

TRẮC NGHIỆM NGÔN NGỮ YÊU THƯƠNG

Họ và tên: _____

Dưới đây là 30 cặp câu trắc nghiệm. Ở mỗi câu, hãy chọn ra duy nhất một lựa chọn phù hợp với bạn nhất. Sau đó, hãy khoanh tròn phần chữ cái ở cột tương ứng bên cạnh. Nếu có câu nào khiến bạn phải băn khoăn lựa chọn, hãy dựa trên những tình huống hay kinh nghiệm bạn đã từng trải qua, hoặc hỏi bạn bè đồng nghiệp (chứ đừng đoán ^^!)¹

1. Tôi thích được nhận lời cảm ơn trực tiếp hoặc qua thư	A	
Tôi thích được nhận lời cảm ơn bằng những cái ôm hoặc bắt tay		E
2. Tôi cảm thấy hạnh phúc khi mọi người dành thời gian nói chuyện với tôi	B	
Tôi cảm thấy hạnh phúc khi mọi người giúp tôi trong những việc hàng ngày		D
3. Tôi cảm thấy vui khi nhận được những món quà tặng từ bạn bè	C	
Tôi cảm thấy vui khi được cùng bạn bè người thân đi chơi xa		B
4. Tôi cảm thấy được yêu thương khi được đồng nghiệp giúp đỡ trong cuộc sống	D	
Tôi thích được người mình yêu quý chạm vào người tôi		E
5. Tôi cảm thấy thoải mái và hạnh phúc khi được khoác vai mọi người lúc chụp ảnh	E	
Tôi biết bạn bè quan tâm đến mình vì họ luôn làm tôi ngạc nhiên với các món quà		C
6. Tôi thích cùng bạn bè người thân đi lang thang khắp nơi	B	
Tôi thích nắm tay, choàng tay khi đi cùng người mình yêu quý		E
7. Tôi trân trọng những món quà mà bạn bè người thân tặng cho tôi	C	
Tôi thích được nghe những lời khen, động viên mọi người dành cho tôi		A
8. Tôi thích nhất là được ngồi bên cạnh người tôi yêu (có thể ko cần nói cũng được)	E	
Tôi ấn tượng mãi với một lời khen mà một người quan trọng đã dành cho tôi		A
9. Ở bên cạnh người tôi yêu thương, tôi cảm thấy rất hạnh phúc	B	
Ngay cả những món quà nhỏ bé nhất cũng khiến tôi vui sướng		C
10. Tôi cảm thấy cực kỳ phấn khởi khi có ai đó nói rằng người ấy tự hào về tôi	A	
Tôi cảm thấy được quan tâm rất nhiều khi có ai đó nấu ăn cho tôi		D
11. Tôi rất vui khi được làm cùng với bạn bè người thân một thứ gì đó	B	
Những lời động viên khích lệ của mọi người thường có tác dụng với tôi		A
12. Tôi trân trọng mọi việc nhỏ nhất mà mọi người làm cho tôi	D	
Tôi sẵn sàng tặng cho những người tôi yêu quý những cái ôm		E
13. Những lời khen tặng của mọi người rất có ý nghĩa đối với tôi	A	
Tôi cảm thấy những món quà được tặng đều rất có ý nghĩa		C
14. Chỉ quanh quẩn bên người thân bạn bè cũng làm tôi thấy vui	B	
Tôi thích được đùa nghịch & chơi đuổi bắt với bạn bè mình		E
15. Sự hưởng ứng của mọi người với những thành tích của tôi thật có ý nghĩa	A	
Khi mọi người giúp tôi làm những điều mà họ có thể không thích, tôi rất vui		D
16. Tôi chưa bao giờ chán việc bắt tay hay ôm choàng một ai đó	E	
Tôi thích bạn bè người thân mình cũng thích những gì tôi thích		B
17. Tôi rất tin cậy vào sự giúp đỡ của bạn bè trong công việc của mình	D	
Tôi luôn hồi hộp khi mở những món quà mình nhận được		C

¹ A = Lời khen ngợi B = Thời gian chia sẻ C = Quà tặng D = Sự tận tụy E = Cử chỉ âu yếm

18. Tôi thích được người khác khen về bề ngoài của mình Tôi thích được người khác lắng nghe ý kiến của mình	A	B
19. Tôi không thể không chạm vào bạn bè người thân tôi khi gặp họ Tôi rất trân trọng những việc vặt mà mọi người hay làm giúp tôi	E	D
20. Mọi người xứng đáng được thưởng vì tất cả những gì họ làm cho tôi Đôi lúc tôi phải ngạc nhiên trước những món quà đầy ý nghĩa của người thân	D	C
21. Tôi thích được người tôi yêu quý dành trọn vẹn sự quan tâm cho mình Mọi người giúp tôi giữ gìn nhà cửa, phòng ốc sạch sẽ là điều quan trọng nhất	B	D
22. Cứ tới sinh nhật là tôi lại mong chờ những món quà Lúc nào tôi cũng muốn được ai đó nói rằng tôi rất quan trọng với họ	C	A
23. Tôi còn nhận được quà có nghĩa là tôi còn được yêu thương Mọi người thể hiện sự quan tâm với tôi bằng cách giúp tôi lo liệu những việc vặt	C	D
24. Mọi người ít khi ngắt lời tôi, điều đó làm tôi rất dễ chịu Tôi chưa bao giờ chán việc nhận quà tặng từ ai đó	B	C
25. Đồng nghiệp biết lúc nào tôi lười và rất hay đề nghị giúp đỡ Đi đâu không quan trọng, quan trọng là có bạn là tôi vui rồi	D	B
26. Nếu có người yêu, tôi thích được ôm họ vào lòng Nếu có người yêu, tôi thích người ấy gây ngạc nhiên cho tôi bởi những món quà	E	C
27. Những lời động viên của mọi người giúp tôi tự tin hơn Tôi thích được đi xem phim cùng bạn bè người thân	A	B
28. Đôi với tôi, không gì tuyệt vời hơn những món quà thú vị Nếu yêu ai đó, tôi không muốn rời mắt khỏi họ bất kì lúc nào	C	E
29. Tôi trân trọng những người đã giúp tôi dù lúc đó họ rất bận bịu Tôi thật sự sung sướng mỗi lúc được mọi người đánh giá cao	D	A
30. Tôi thích ôm những người bạn đã lâu không gặp Tôi thích được nghe ai đó nói người ấy luôn tin tưởng ở tôi	E	A

A	B	C	D	E